МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Дата: 2025.03.05 17:46:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 9

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

«13» 03 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК№ 105	150	180	180	163,6	200,5	200,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БАТОН	50	30	30	131,1	78,5	78,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
Итого за завтрак:	350	400	400	384,7	422,7	422,7
Второй завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	50	28,5	47,5	47,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК № 28	150/10	180/10	180/10	70	79,7	79,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	150	150	275,5	305	305
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	180	86,6	102,6	102,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	40	50	50	68,3	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	20	20	0	46,2	46,2
Итого за обед:	515	640	640	528,9	668,2	668,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	39,4
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью ТТК № 151/№ 351	130/50	150/50	150/60	350,3	413,5	441,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №398	0	0	200	0	0	88,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0	0	40	0	0	94,7
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ Кефир ТТК № 401	180	200	0	101,6	112,8	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	410	450	700	625,4	699,8	837,7
2 Ужин						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				**1614,1**	**1874,7**	**2104,5**

Приятного аппетита!

Директор_____

Зав.производством_____